

防御ゾーンを設定した3対3のゲーム

ルール

防御者は9mラインより外側で防御する準備をしなければならない。

攻撃者の突破の動きによって9mラインの内側に入ってしまうことは許される(①)。

9mラインの内側を利用して攻撃者を受けるとは許されない(②)。

〈プレイの段階に応じて〉

- ・歩数の制限
- ・サイドライン、アウターゴールラインをなくす

